

niko märz
pga golfprofessional

Jahresplan 2011

Stand 01.05.11

Mikael Krantz

Niko März

Dream Team 1

Dream Team 2

Challenge Team 1

Challenge Team 2

Challenge Team 3

Jugend

www.nikomaerz.de
mail@nikomaerz.de
mobil: 0171/4485342

Hohensteinstraße 41
73033 Göppingen

niko märz
pga golfprofessional

Dream Team 1

Zuständiger Trainer: Niko

Zwei Mal in der Woche 120 min Gruppentraining.

Mittwoch 17:00-19:00 Uhr Technik-Training

Freitag 17:00-19:00 Uhr Training auf dem Platz

Erstes Training ist in der KW 13 Mittwoch, 30.03.

Letztes Training ist in der KW 43 Freitag, 28.10.

Teamaufstellung Technik Mittwoch Stand 01.05.2011

1. Philipp Max Schwab
2. Tim Krauter
3. Hendrik Voelker
4. Colin Bosch
5. Florian Föhl
6. Aline Krauter
7. Valentin Shöttle
8. Maxim Ament
9. Shannon Schöttle

niko märz
pga golfprofessional

Dream Team 2

Zuständiger Trainer: Niko

Zwei Mal in der Woche 120 min Gruppentraining.

Mittwoch 17:00-19:00 Uhr Training auf dem Platz

Freitag 17:00-19:00 Uhr Technik-Training

Erstes Training ist in der KW 13 Mittwoch, 30.03.

Letztes Training ist in der KW 43 Freitag, 28.10.

Teamaufstellung Technik Freitag Stand 01.05.2011

1. Dorina Bosch
2. Philipp Wunderlich
3. Moritz Wagner
4. Lukas Schmidt
5. Jeremy Hülsey
6. Moritz Herdtle
7. Laurin Kamm
8. Silvio Klein
9. Carolin Gall

Dream Team Einzeltraining

Erstmalig in 2011 werden die fleißigsten Spieler der Spitzenmannschaften mit einem subventionierten Einzeltraining gefördert.

Dies soll auch zur Motivation dienen, da sich die Förderung zunächst auf das erste Halbjahr bezieht. Ende Juli wird an Hand der Punkterangliste des modifizierten Punktesystems die zu fördernde Spitzengruppe für das zweite Halbjahr nominiert.

Es werden pro Halbjahr maximal 12 Spieler gefördert.

10 mal 25 min Einzeltraining	250 €
Förderung durch Niko	50 €
Anteil Eltern	125 €
Förderung durch den Club	125 €

Challenge Team 1

Zuständiger Trainer: Mikael

Zwei Mal in der Woche 120 min Gruppentraining.

Mittwoch 17:00-19:00 Uhr Technik-Training

Freitag 17:00-19:00 Uhr Training auf dem Platz

Erstes Training ist in der KW 13 Mittwoch, 30.03.

Letztes Training ist in der KW 43 Freitag, 28.10.

Teamaufstellung Technik Mittwoch Stand 01.05.2011

1. Martin Strobel
2. Daniel Wager
3. Adrian Bezler
4. Tim Kanzleiter
5. Phillip Propst
6. Judith Strobel
7. Charlotte Winkler
8. Felix Hennig
9. Fabian Weber
10. Alex Steeb

Challenge Team 2

Zuständiger Trainer: Mikael

Zwei Mal in der Woche 120 min Gruppentraining.

Mittwoch 17:00-19:00 Uhr Training auf dem Platz

Freitag 17:00-19:00 Uhr Technik-Training

Erstes Training ist in der KW 13 Mittwoch, 30.03.

Letztes Training ist in der KW 43 Freitag, 28.10.

Teamaufstellung Technik Freitag Stand 01.05.2011

1. Maxi Renz
2. Colin Weber
3. Patrick Weber
4. Anna-Lena Golla
5. Felix Wenzel
6. Laura Gall
7. Maxi Gall
8. Stephan Battenschlag
9. Luis Herdtle

Challenge Team 3

Zuständige Trainer: Mikael und Niko

Es wird in zwei Gruppen trainiert.

Ein Mal in der Woche 120 min Gruppentraining.

Samstag 16:00-18:00 Uhr Technik-Training

Erstes Training ist in der KW 13 Samstag, 03.04.

Letztes Training ist in der KW 43 Samstag, 30.10.

Teamaufstellung Stand 01.05.2011

Mikael

1. Leah Lenz
2. Felix Lutz
3. Alina Reutter
4. Leander Hoffmeier
5. Alexa Kanzleiter
6. Hagen Fellmann
7. Cara Fellmann
8. Anna Klapproth
9. Linjohn Kurz
10. Nico Seyfang

Niko

1. Charlotte Hofmann
2. Nikola Wohlhaupter
3. Vivienne Bühle
4. Sara Burmester
5. Oliver Fetzer
6. Selina Bezler
7. Hannah Herdtle
8. Asia Schimmer

Punktesystem Dream Team und Challenge Team 2011

In 2011 werden wir in fünf Stufen trainieren:

Dream Team 1

Dream Team 2

Challenge Team 1

Challenge Team 2

Challenge Team 3

Um eine regelmäßige Teilnahme am Training zu belohnen und das Turnierspielen zu fördern, haben wir ein Punktesystem entwickelt, über welches wir die Team-Nominierungen durchführen.

Es wird eine Rangliste im monatlichen Rhythmus veröffentlicht. Jeder Spieler kann auch innerhalb eines Jahres auf- oder absteigen. Die Rangliste basiert auf zwei Schwerpunkten: Training und Turnierspiel.

Trainingsteilnahme: Jede Teilnahme am Training wird mit 5 Punkten belohnt. Sowohl im Technik- als auch im Training auf dem Platz werden Punkte vergeben.

Trainingswettkampf: Jedes Training wird mit einem Wettkampf abgeschlossen. Hier kann sich jeder Spieler weitere 5 Bonus-Punkte erspielen, wenn er gut mit trainiert hat.

Auf dem Platz gibt es einen Bonus-Punkt pro Unterspielung. Voraussetzung ist die Abgabe einer von Spieler und Zähler unterschriebenen Scorekarte.

Darüber hinaus werden 1 bis 9 Punkte nach Netto-Platzierung vergeben.

Turnierteilnahme: Für jede Turnierteilnahme gibt es 5 Punkte, auswärts 10 Punkte.

Hcp-Unterspielung: Jede Unterspielung wird extra belohnt. Zwei Bonus-Punkte für jeden unterspielten Schlag. Es gibt keine maximale Bonus-Punkt-Begrenzung.

Preise

Platz 1 bis 3 einer jeden Stufe wird am Saison-Ende mit besonderen Preisen belohnt.

Der Gesamtsieger der Dream Teams und Challenge Teams gewinnt jeweils den Wanderpokal und darf seinen Namen eingravieren lassen.

Pflichten Dream Team und Challenge Team's

Teilnahme an jedem AK-Turnier, wenn qualifiziert

Teilnahme an jedem Staufer Cup

Teilnahme deutsche Mannschaftsmeisterschaft, wenn nominiert

Teilnahme an der Jugend-Clubmeisterschaft

Teilnahme an der Clubmeisterschaft, wenn qualifiziert

Mindestens 15 Turnierrunden pro Jahr

Mindestens fünf Turnierteilnahmen auswärts

Caddy und Event-Betreuung Pöschl-Cup

Jugendtraining

Das Jugendtraining 2011 besteht aus zwei Gruppen. Die Gruppe Mikael und die Gruppe Niko.

Es wird verstärkt nach den Inhalten des Kinder-Golfabzeichens trainiert. Schwerpunkte sind Technik und Golfregeln, aber auch Fitness und Koordination.

Die Jugendlichen können innerhalb der laufenden Saison in das Challenge Team-System aufsteigen.

Samstag 15:00-16:00 Uhr

Erstes Training ist in der KW 13 Samstag, 03.04.

Letztes Training ist in der KW 43 Samstag, 30.10.

Spieler Stand 01.05.2011

Mikael

1. Maximilian Kirchhoff
2. Alex Lindenberg
3. Timo Weber
4. Viktoria Helm
5. Katharina Helm
6. Niklas Drefke
7. Pirmin Kamm
8. Hannes Wessbecher

Niko

1. Letitia Eder
2. Gordon Vogt
3. Jannis Eder
4. Jonathan Fetzer
5. Ben-Frederik Braun
6. Marie Köhle

Jahresplan

Trainingsplan

Im Jahresplan sind alle Trainingsinhalte, Termine und Ziele eines Spielers aufgeführt.

Wintertraining

Gruppentraining: Niko sonntags 14:00-15:00 Uhr
 Mikael samstags 11:00-12:00 Uhr

Termine Niko	November	07/14/21/28
	Dezember	05/12/19
	Januar	16/23/30
	Februar	06/13
	März	06

Termine Mikael	November	07/13/20
	Dezember	11/18
	Januar	15
	Februar	05/12
	März	05/12/19/26

Kostenanteil Eltern **75 Euro p.P.**

Winter-Einzeltraining Dream Team und Challenge Team`s:

Gerade im Winter ist es wichtig, am Schwung zu arbeiten um dann fit zu sein für die nächste Saison. Durch die Scope-Videoanalyse erhalten wir ein sehr detailliertes Feedback und können Schwungsequenzen verbessern, für die wir im Sommer gar keine Zeit haben.

Deswegen empfehle ich, ein individuelles Einzeltraining in der Scope-Hütte durchzuführen. Jeder Spieler plant dieses selbst im wöchentlichen Rhythmus mit seinem Trainer.

Termine: 07. November bis 31. März

Normale Kosten: 15 Wochen á 35,-- Euro = 525 Euro

Angebot: 375 Euro

Mikael und ich geben **150 Euro** Rabatt für die Jugendmannschaften.

Der Club unterstützt euch ebenfalls mit 150 Euro. Dann bleiben **225 Euro** für die Eltern für **15** Trainerstunden. Das sind **15 Euro** pro Trainingseinheit!

Maximal werden 20 Spieler aus den drei Teams gefördert. Priorität hat das Dream Team. In den Challenge Teams ist die Punkterangliste ausschlaggebend für die Qualifikation.

Bedingung dieser Sonderförderung ist die Teilnahme am Winter-Gruppentraining.

Ostertraining

Training und Spiel auf dem Platz an zwei Tagen in der Osterzeit. Für Rundenverpflegung wird gesorgt.

120 min Training pro Tag in zwei Gruppen

120 min Betreuung auf dem Platz mit zwei Trainern

Sommertraining

Aufbau der Einheiten:

Dream Team und Challenge Team's

Techniktraining

45 min	1. Thema
45 min	Hauptthema
30 min	Wettkampf mit Punktevergabe

Training auf dem Platz

120 min	Spiel auf dem Platz mit Rundenanalyse und Punktevergabe. Voraussetzung ist die Abgabe einer von Spieler und Zähler unterschriebenen Scorekarte.
---------	---

Jugendtraining

05 min	Erklärung
20 min	Training Thema 1
05 min	Zusammenfassung
05 min	Erklärung
20 min	Training Thema 2
05 min	Zusammenfassung

In 2011 trainiert die Jugend verstärkt nach den Inhalten des Kinder-Golfabzeichens. Schwerpunkte sind Technik und Golfregeln, aber auch Fitness und Koordination.

niko märz
pga golfprofessional

Trainingstermine

Dream Team 1	Technik	Mittwoch	17:00-19:00 Uhr
Dream Team 2	Platz	Mittwoch	17:00-19:00 Uhr
Dream Team 1	Platz	Freitag	17:00-19:00 Uhr
Dream Team 2	Technik	Freitag	17:00-19:00 Uhr
Challenge Team 1	Technik	Mittwoch	17:00-19:00 Uhr
Challenge Team 2	Platz	Mittwoch	17:00-19:00 Uhr
Challenge Team 1	Platz	Freitag	17:00-19:00 Uhr
Challenge Team 2	Technik	Freitag	17:00-19:00 Uhr
Jugendtraining		Samstag	15:00-16:00 Uhr
Challenge Team 3		Samstag	16:00-18:00 Uhr

Erstes Training ist in der KW 13

Dream Team 1	Mittwoch,	30.03.
Dream Team 2	Mittwoch,	30.03.
Challenge Team 1	Mittwoch,	30.03.
Challenge Team 2	Mittwoch,	30.03.
Challenge Team 3	Samstag,	02.04.
Jugendtraining	Samstag,	02.04.

Letztes Training ist in der KW 43

Dream Team 1	Freitag,	28.10.
Dream Team 2	Freitag,	28.10.
Challenge Team 1	Freitag,	28.10.
Challenge Team 2	Freitag,	28.10.
Challenge Team 3	Samstag,	29.10.
Jugendtraining	Samstag,	29.10.

www.nikomaerz.de
mail@nikomaerz.de
mobil: 0171/4485342

Hohensteinstraße 41
73033 Göppingen

Sommersaison Dream Team und Challenge Teams

April

	Woche	45 min	45 min	30 min Wettkampf
1	KW13	Pitch	Voller Schwung	80m-100m
2	KW14	Chip	Putt	2m
3	KW15	Voller Schwung	Bunker	6m-20m
4	KW16	Putt	Pitch	20m
5	KW17	Pitch	Voller Schwung	100m-120m

Mai

6	KW18	Bunker	Putt	3m
7	KW19	Voller Schwung	Chip	6m
8	KW20	Putt	Pitch	30m
9	KW21	Pitch	Voller Schwung	120m-140m

Juni

10	KW22	Chip	Putt	6m
11	KW23	Voller Schwung	Bunker	6m-20m
12	KW24	Putt	Pitch	40m
13	KW25	Pitch	Voller Schwung	Driver!
14	KW26	Bunker	Putt	12m

Juli

15	KW27	Voller Schwung	Chip	12m
16	KW28	Putt	Pitch	50m
17	KW29	Pitch	Voller Schwung	80m-100m
18	KW30	Chip	Putt	2m

August

19	KW31	Voller Schwung	Bunker	6m-20m
20	KW32	Putt	Pitch	20m
21	KW33	Pitch	Voller Schwung	100m-120m
22	KW34	Bunker	Putt	3m

September

23	KW35	Voller Schwung	Chip	18m
24	KW36	Putt	Pitch	30m
25	KW37	Pitch	Voller Schwung	120m-140m
26	KW38	Chip	Putt	6m
27	KW39	Voller Schwung	Bunker	6m-20m

Oktober

28	KW40	Putt	Pitch	40m
29	KW41	Pitch	Voller Schwung	Driver!
30	KW42	Bunker	Putt	12m
31	KW43	Voller Schwung	Chip	30m

Ferien-Turnierserie Golfclub Kirchheim-Wendlingen 2011

Auch in 2011 werden wir wieder eine Turnierserie in den Ferien durchführen.

Wir spielen in den Oster-, Pfingst- und Sommerferien. Die Gesamtwertung wird wieder mit besonderen Preisen belohnt. Die Siegerehrung findet am letzten Turniertag statt und wird mit einem gemeinsamen Grillfest abgeschlossen.

Osterferien

Donnerstag, 28.04. 08:00 Uhr

Pfingstferien

Dienstag, 14.06. 08:00 Uhr

Montag, 20.06. 08:00 Uhr

Sommerferien

Montag, 01.08. 08:00 Uhr

Montag, 22.08. 08:00 Uhr

Montag, 29.08. 08:00 Uhr Siegerehrung und Grillen

Ostertraining

Training und Spiel auf dem Platz an zwei Tagen in der Osterzeit. Für Rundenverpflegung wird gesorgt.

Dienstag, 26.04. 120 min Training in zwei Gruppen.
 120 min Spiel auf dem Platz mit Niko.

Mittwoch, 27.04. 120 min Training in zwei Gruppen.
 120 min Spiel auf dem Platz mit Mikael.

Turnierplan 2011

Name:

Vorname:

Team:

Hcp:

Ziel-Hcp:

Typ	Datum	Turnier	Netto	Brutto
V1	26.04.	Ferien-Turnierserie I, Osterferien		
V2				
H1	29.04.	Proberunde		
H1	30.04.	DMM Mädchen Qualifikation		
V1				
V2				
H2	07.05.	Jugendmannschaftspokal/Staufer Cup		
H2		Kirchheim I		
V1				
V2				
H3	07.05.	AK 12/14, 16/18 Mädchen und Jungen		
H3	08.05.	Bruchsal/Heidelberg-Lobenfeld		
V1				
V2				
H4	13.05.	Proberunde		
H4	14.05.	DMM Jungen Qualifikation		
V1				
V2				
H5	21.05.	Jugendmannschaftspokal/Staufer Cup		
H5		Hetzenhof II		

V=Vorbereitungsturnier H=Hauptturnier =betreutes Turnier

Typ	Datum	Turnier	Netto	Brutto
V1				
V2				
H6	28.05.	Jugendmannschaftspokal/Staufer Cup		
H6		Überkingen III		
V1				
V2				
H7	04.06.	AK 12/14 Mädchen und Jungen		
H7	05.06.	Ulm		
V1	14.06.	Ferien-Turnierserie II, Pfingstferien		
V2	20.06.	Ferien-Turnierserie III, Pfingstferien		
H8	26.06.	Jugendmannschaftspokal/Staufer Cup		
H8		Hohenstaufen IV		
V1				
V2				
H9	01.07.	Baden-Württem. Einzelmeisterschaft		
H9	02.07.	AK 12 bis offen Mädchen und Jungen		
H9	03.07.	Freiburg/Pforzheim/Baden GCC		
V1				
V2				
H10	09.07.	Jugendmannschaftspokal/Staufer Cup		
H10		Haghof V		

V=Vorbereitungsturnier H=Hauptturnier =betreutes Turnier

Typ	Datum	Turnier	Netto	Brutto
V1				
V2				
H11	22.07.	Proberunde		
H11	23.07.	DMM Regionalfinale Jungen/Mädchen		
H11	24.07.	Heddesheim/Niederreutin		
V1				
V2				
H12	30.07.	Nationale Ausscheidung		
H12	31.07.	AK 14/16/18 Mädchen und Jungen		
V1	01.08.	Ferien-Turnierserie IV, Sommerferien		
V2				
H13	02.08.	Harder German Junior Masters		
H13	03.08.	Heddesheim		
H13	04.08.			
V1				
V2				
H14	11.08.	International Matchplay Trophy		
H14	12.08.	Bad Waldsee		
H14	13.08.			

V=Vorbereitungsturnier H=Hauptturnier =betreutes Turnier

V1				
V2				
H15	19.08.	Bundesfinale		
H15	20.08.	DM AK 14/16/18 Mädchen/Jungen		
H15	21.08.	Main-Taunus/Mühlheim Muhr		
V1	22.08.	Ferien-Turnierserie V, Sommerferien		
V2	29.08.	Ferien-Turnierserie VI, Sommerferien		
<i>H16</i>	<i>03.09.</i>	<i>Clubmeisterschaften</i>		
<i>H16</i>	<i>04.09.</i>	<i>Kirchheim</i>		
V1				
V2				
<i>H17</i>	<i>16.09.</i>	<i>Proberunde</i>		
<i>H17</i>	<i>17.09.</i>	<i>Jugendmannschaftspokal Finale</i>		
<i>H17</i>	<i>18.09.</i>	<i>Breisgau</i>		
V1				
V2				
<i>H16</i>	<i>01.10.</i>	<i>DMM AK 14 bis 18</i>		
<i>H16</i>	<i>02.10.</i>	<i>Jungen/Mädchen</i>		

V=Vorbereitungsturnier H=Hauptturnier =betreutes Turnier

Hauptturniere werden vom kompletten Team gespielt,
Vorbereitungsturniere werden individuell für jeden Spieler festgelegt.

Finanziell subventionierte Turniere

Um eine Teilnahme an wichtigen Einzel- und Mannschaftswettbewerben zu fördern, wird der GC Kirchheim-Wendlingen erstmals in 2011 ein Teil der Übernachtungskosten der Spieler mit tragen.

Bei den Mannschafts-Turnieren betrifft dies sowohl die DMM-Qualifikation und DMM-Regionalfinale der Mädchen und Jungen, als auch das Finale des JMP.

In den Einzelwettbewerben werden die Altersklassen-Turniere AK 12, AK 14, AK 16, AK 18 und AK offen bis 21 Jahre gefördert. Außerdem wichtige Turniere wie die IMT und andere nach Vereinbarung.

Subventioniert wird mit 40€ pro Übernachtung und Person. Die Anzahl der Turniertage spiegelt die Anzahl der subventionierten Übernachtungen wieder. Somit ist auch ein Proberunden-Tag mit berücksichtigt.

Turnierbetreuung

Die Jugendmannschaft wird von Niko März zu den wichtigen Mannschaftsturnieren begleitet. Es wird ein Anreisetag mit Proberunde und Strategiebesprechung eingeplant. Das Team reist gemeinsam an.

Betreute Turniere Jugend

neu Proberunde DMM-Qualifikation Mädchen

LBS Cup DMM-Qualifikation Mädchen

BWGV-Jugendmannschaftspokal I

Proberunde DMM-Qualifikation Jungen

LBS Cup DMM-Qualifikation Jungen

BWGV-Jugendmannschaftspokal II

BWGV-Jugendmannschaftspokal III

BWGV-Jugendmannschaftspokal IV

BWGV-Jugendmannschaftspokal V

Wenn qualifiziert:

Proberunde LBS Cup DMM

LBS Cup DMM-Regionalfinale

Proberunde JMP-Finale

BWGV-Jugendmannschaftspokal Finale

Meldungen

Die Meldungen zu den Mannschaftsturnieren wie Stauer Cup oder Deutsche Mannschafts-Meisterschaften werden von den Trainern vorgenommen, nachdem sich die Spieler bis spätestens Dienstag in der Turnierwoche am schwarzen Brett eingetragen haben.

Alle qualifizierten Spieler der AK's melden sich selbstständig zu allen Ranglistenturnieren am Jahresanfang über das Internet an. Diese Meldung ist Pflicht und muss bis Ende April bei den Trainern vorliegen.

Teilnahmeberechtigung Altersklassen-Turniere

AK 12	Jungen Hcp -18,4	Mädchen Hcp -26,4
AK 14	Jungen Hcp -15,4	Mädchen Hcp -22,4
AK 16	Jungen Hcp -9,4	Mädchen Hcp -18,4
AK 18	Jungen Hcp -6,4	Mädchen Hcp -14,4

niko märz
pga golfprofessional

Persönliche Ziele 2011

1	Hcp:	Von:	auf:	31.10.:
2	Turniererfolge Club:			
3	Staufer Cup:	Team:		
4	JMP:	Team:		
5	AK:			
6	DMM:			
7	Club-Team-Quali:	von:	in:	
8	Kader-Qualifikation:			

Bitte ausgefüllt zurück an die Trainer!